

# SPIS TREŚCI

Słowo wstępne .....	8
Wprowadzenie .....	11
Prolog .....	15
<b>ROZPOZNANIE WŁASNEGO ISTNIENIA</b> .....	17
Droga rozpoznania .....	19
Przestrzeń świadomości .....	23
Rozpoznanie własnej cielesności .....	25
<b>POWRÓT DO DOMU</b> .....	29
<b>PIERWSZY POZIOM ZROZUMIENIA</b>	
Sfera bezpieczeństwa i przetrwania .....	35
<b>DRUGI POZIOM ZROZUMIENIA</b>	
Sfera przyjemności, spełnienia, cierpienia i bólu .....	39
<b>TRZECI POZIOM ZROZUMIENIA</b>	
Sfera ruchu, zmiany, władzy i mocy decydowania .....	43
<b>CZWARTY POZIOM ZROZUMIENIA</b>	
Sfera wyrażania Miłości do samego siebie i innych .....	47
<b>PIĄTY POZIOM ZROZUMIENIA</b>	
Sfera wyrażania prawdy i życia w prawdzie.	
Sfera duchowa .....	51

## **SZÓSTY POZIOM ZROZUMIENIA**

Sfera wyższej funkcji świadomości.

Sfera intuicyjnego poznania ..... 55

## **SIÓDMY POZIOM ZROZUMIENIA**

Sfera wyższych stanów świadomości.

Sfera Boskiej Jaźni ..... 59

**ISTOTA UCIELEŚNIENIA** ..... 65

**DOŚWIADCZANIE CZASU** ..... 69

**MOC DUSZY** ..... 73

    Kreuję własną rzeczywistość ..... 77

**DYNAMIZM CISZY – TERAZ** ..... 81

**SZCZĘŚCIE I RADOŚĆ** ..... 85

**SFERY CIAŁA I DUSZY** ..... 89

**BOSKOŚĆ DUSZY** ..... 97

    JAM JEST ..... 99

    Współ-odczuwanie ..... 103

    Jestem Miłością ..... 107

Aneks ..... 111