

METAFIZYCZNE ZNACZENIE CHORÓB I DOLEGLIWOŚCI

AEROFAGIA

(chorobliwa obawa przed świeżym powietrzem)

Blokada fizyczna

Schorzenie to spowodowane jest mimowolnym lub umyślnym nadmiernym polykaniem powietrza. Skutkiem jest częste odbijanie się, przez co organizm uwalnia zbyt duże ilości nagromadzonego powietrza. Objawami towarzyszącymi są puchnięcie krtani i żołądka oraz częste wymioty.

Blokada emocjonalna

Osoba cierpiąca na tę przypadłość bardzo często przepelniona jest lękiem. Zbyt mocno „wdycha” życie. Stara się pokonywać własne ograniczenia.

Blokada mentalna

Powietrze symbolizuje życie. Być może uważasz, że twoim zadaniem jest obdarowywać nim innych. Pewien mężczyzna cierpiący na to schorzenie od lat czuł się zobligowany do rozśmieszania swego otoczenia, gdyż ludzie często mówili mu, że czują się dużo lepiej, gdy się śmieją. A ty w jaki sposób starasz się dawać życie innym? Ciało mówi ci, że najwyższy czas, abyś zaczął wdychać wystarczającą dla siebie ilość powietrza, co pozwoli na bardziej naturalny przepływ życia w twoim organizmie.

Blokada duchowa i wnioski

Aby rozpoznać blokadę duchową, która uniemożliwia zaspokojenie bardzo ważnej potrzeby własnego **ja**, powinieneś odpowiedzieć sobie na pytania znajdujące się na końcu książki. Odpowiedzi pomogą ci odnaleźć rzeczywiste przyczyny fizycznego problemu.

AFAZJA

Blokada fizyczna

Afazja jest skutkiem uszkodzenia mózgu i powoduje utratę zdolności posługiwania się mową jako środkiem komunikacji, zarówno w formie mówionej, jak i pisanej. Zobacz również: MÓZG – PROBLEMY. Jeżeli afazji towarzyszy częściowy paraliż, sprawdź hasło PARALIŻ.

Blokada emocjonalna

Osoby z afazją bardzo często świetnie potrafią przekazywać to, co myślą, ale nie to, co odczuwają. Lubią kierować innymi i zajmować się tymi, którzy są wokół nich, z trudem jednak wyra-

żają wdzięczność czy złość. Mają w związku z tym poczucie winy, bo uważają, że byłyby bardziej lubiane, gdyby okazywały swoje uczucia.

Afazji nierzadko towarzyszy głuchota, ponieważ chory boi się, że nie będzie w stanie dać sobie rady z uczuciami wyrażanymi przez innych.

Blokada mentalna

Choroba wystąpiła, gdyż wyczerpał się limit tego, co możesz znieść. Ciało mówi ci, że najwyższy czas, abyś przestał uważać, że powinieneś za wszelką cenę wyrażać swe uczucia, bo inaczej nikt nie będzie wiedział, co przeżywasz. Nie martw się, ludzie wokół ciebie wiedzą, co czujesz, ponieważ istnieją inne metody dotarcia do nich.

Pozwól sobie na wyrażanie uczuć w związku z tym, kim **jesteś**, a nie na podstawie przekonań z przeszłości albo tego, czego inni od ciebie oczekują.

Blokada duchowa i wnioski

Aby rozpoznać blokadę duchową, która uniemożliwia zaspokojenie bardzo ważnej potrzeby własnego **ja**, powinieneś odpowiedzieć sobie na pytania znajdujące się na końcu książki. Odpowiedzi pomogą ci odnaleźć rzeczywiste przyczyny fizycznego problemu.

AFONIA (utrata głosu)

Blokada fizyczna

Afonia to utrata głosu lub jego zgaszenie. Jeżeli pojawia się zapalenie i ból, mamy raczej do czynienia z ZAPALENIEM KRTANI. Sprawdź to hasło.

Blokada emocjonalna

Problem ten pojawia się jako skutek szoku emocjonalnego, który zachwiał naszą wrażliwość. W tej sytuacji chory stara się mówić o tym, co się wydarzyło, ale nie jest to zgodne z tym, co naprawdę odczuwa. Ten olbrzymi wysiłek powoduje zapaść i pogrąża w pustce; dźwięki nie wydostają się już na zewnątrz.

Blokada mentalna

Zamiast myśleć, że powinieneś przestać się komunikować, sprawdź, co chce powiedzieć twoje serce, i postaraj się o wyrażanie myśli zgodnych z prawdą i pełnych miłości. Nie musisz zmuszać się do tego, aby mówić rzeczy, dzięki którym inni będą cię akceptować i kochać.

Blokada duchowa i wnioski

Aby rozpoznać blokadę duchową, która uniemożliwia zaspokojenie bardzo ważnej potrzeby własnego **ja**, powinieneś odpowiedzieć na pytania znajdujące się na końcu książki. Pomoże ci to odnaleźć rzeczywiste przyczyny fizycznego problemu.

AGORAFOBIA (lęk przestrzeni)

Blokada fizyczna

Fobia ta objawia się panicznym strachem przed wolną przestrzenią i miejscami publicznymi. To jeden z najczęstszych lęków; dotyka dwa razy więcej kobiet niż mężczyzn. Wielu mężczyzn nie jest w stanie przyznać się do dręczącego ich lęku i ukrywa chorobę, sięgając po alkohol. Agorafobii towarzyszy lęk (przyspieszone bicie serca, zawroty głowy, napięcie lub rozluźnienie mięśniowe, pocenie się, trudności z oddychaniem, nudności itp.)

przeradzający się w panikę (poczucie nierzeczywistości, strach przed utratą kontroli, szaleństwem, nagłą śmiercią itp.) oraz zaburzenia zachowania (ucieczka z miejsc, w których chory nie czuje się wystarczająco bezpieczny).

Blokada emocjonalna

Strach w agorafobii jest tak silny, że osoba za wszelką cenę stara się unikać wszelkich sytuacji, z których nie będzie mogła ratować się ucieczką. Dlatego chory powinien znaleźć kogoś, kto będzie dla niego punktem oparcia, na przykład po to, aby mógł bez obaw wyjść na zakupy. Równie ważne jest znalezienie bezpiecznego miejsca, które będzie schronieniem. Zdarza się, że chorzy na agorafobię w ogóle nie są w stanie opuścić własnego domu. Większość chorych była w przeszłości mocno uzależniona od matki i czuła się odpowiedzialna za jej szczęście, należy zatem bezwzględnie uregulować te stosunki.

Blokada mentalna

Dwa największe lęki, jakie odczuwają chorzy na agorafobię, to strach przed śmiercią i przed szaleństwem. Przez ostatnich piętnaście lat na prowadzonych przeze mnie stażach spotkałam kilkuset chorych na agorafobię, dzięki czemu udało mi się stworzyć dość ciekawą syntezę tej choroby. Lęki mają swoje źródło w dzieciństwie i są przeżywane w izolacji. Środowiskiem sprzyjającym agorafobii jest dom rodzinny, w którym rodzice, bądź jedno z nich, zmarli lub pogrążyli się w chorobie psychicznej. Możliwe również, że to sam chory otarł się o śmierć lub ktoś z jego bliskich przekazał mu strach przed śmiercią lub chorobą psychiczną.

Chory przeżywa strach przed śmiercią na wielu różnych poziomach, mimo że nie zawsze zdaje sobie z tego sprawę. Wpro-

wadzenie jakiegokolwiek zmiany, nawet w życiu codziennym, wydaje mu się niemożliwe, gdyż, według niego, oznacza symboliczną śmierć. Najmniejsza zmiana łączy się z przerażającym lękiem, pogłębiającym jedynie chorobę. Chodzi na przykład o przejście z dzieciństwa w wiek dojrzewania, a następnie w wiek dorosły, o rozwód, przeprowadzkę, zmianę pracy, ciążę, wypadek, śmierć lub narodziny itp.

Przez wiele lat lęki te mogą być nieświadome i ukryte. Jednak któregoś dnia chory wyczerpuje niemalże zapasy energii emocjonalnej i mentalnej i nie jest już w stanie dłużej ich powstrzymać. Wówczas stają się one świadome.

Chory na agorafobię ma również wybujałą i nieokiełznaną wyobraźnię. Wymyśla sytuacje niemające nic wspólnego z rzeczywistością i pogrąża się w obezwładniającej go niemocy stawienia im czoła. Tak wielka aktywność mentalna powoduje u niego strach przed szaleństwem. Chory boi się dzielić z innymi swoje lęki, by nie zostać posądzonym o chorobę psychiczną. Jak najprędzej trzeba jednak zdać sobie sprawę z tego, że nie chodzi tu o szaleństwo, lecz o zbyt dużą wrażliwość.

Jeżeli przeżywasz wszystko, o czym tu piszę, wiedz, że nie jesteś szalony i nie zaprowadzi cię to do śmierci. Gdy byłeś dzieckiem, po prostu za bardzo otworzyłeś się na emocje innych i uwierzyłeś, że jesteś odpowiedzialny za ich szczęście lub nieszczęście. W konsekwencji, chcąc zapewnić im to, czego potrzebują, lub ochronić ich przed bólem, stałeś się bardzo wrażliwy psychicznie. Dlatego gdy znajdujesz się w miejscu publicznym, masz wrażenie, że odbierasz wszystkie emocje wokół. Najważniejsze, abyś nauczył się realnie oceniać własną odpowiedzialność, bo do tej pory postrzegałeś ją niewłaściwie. Wytyczenie granic naszej odpowiedzialności stanowi część każdego ze staży Écoute Ton Corps.

Blokada duchowa i wnioski

Aby rozpoznać blokadę duchową, która uniemożliwia zaspokojenie bardzo ważnej potrzeby twego **ja**, powinieneś odpowiedzieć na pytania znajdujące się na końcu książki. Pomoże ci to odnaleźć rzeczywiste przyczyny choroby.

AIDS

Blokada fizyczna

AIDS (*acquired immune deficiency syndrome*) to zespół nabytego upośledzenia odporności. Przedstawia objawy dwudziestu pięciu różnych chorób. Wywołuje go wirus HIV (*human immunodeficiency virus*), ale nie każdy zakażony tym wirusem jest chory na AIDS.

Blokada emocjonalna

AIDS ma bezpośredni związek z miłością własną. Pojawia się u osób, które nie lubią samych siebie, zwłaszcza zaś nie akceptują swojej płci. Występuje zarówno u homo-, jak i heteroseksualistów, których populacja w niektórych regionach Afryki, Azji i Indii jest nawet bardziej dotknięta chorobą. Głównym powodem są tu prostytutka oraz stosunki płciowe bez używania prezerwatyw.

Wielu uważa AIDS za chorobę o podłożu seksualnym, ale w rzeczywistości dotyczy ona osób, które siebie nie lubią, które przez kontakty seksualne chcą zdobyć miłość i akceptację. Stają się niemal całkowicie zależne od innych. Mają ogromne poczucie winy i nisko siebie cenią. Choroba jest dla nich sposobem na ukaranie się i w ten sposób zneutralizowanie poczucia winy. Karzą się więc, blokując swoje kontakty seksualne

– najlepszy dla nich sposób na odczuwanie miłości innych ludzi.

Blokada mentalna

Jeśli przestaniesz oceniać się zbyt surowo, choroba nie musi być śmiertelna. Zaakceptuj fakt, iż każde bolesne przeżycie wywołuje u ciebie zbyt wielkie oczekiwania. Chcesz miłości innych, bo nie wierzysz wystarczająco w siebie i swoją wartość, w to, że **jesteś nadzwyczajną istotą**.

Ciało wysłało ci wiadomość, że najwyższy czas, abyś zaczął kochać siebie takim, jaki jesteś, z sercem pełnym miłości dla innych. Często można zauważyć, że osoby chore na AIDS rzeczywiście mają wielkie serce, które bez problemu może pokochać cały świat. Musisz tylko na nowo nawiązać kontakt ze swoim wielkim sercem i pokochać również siebie z płcią, którą sam sobie wybrałeś w życiu płodowym. Miałeś ważne powody, by inkarnować się z taką, a nie inną płcią. Nawet jeśli twoja płeć nie podobała się wszystkim, na przykład twoim rodzicom, okazuje się, że oni również mają do przeżycia różne doświadczenia, nie zawsze łatwe, związane z miłością i akceptacją twojego wyboru. Najważniejszy powinien być dla ciebie rozwój osobisty i wzrastanie w miłości – jedyny prawdziwy powód naszego przyjścia na świat.

Blokada duchowa i wnioski

Aby rozpoznać blokadę duchową uniemożliwiającą zaspokojenie bardzo ważnej potrzeby twego **ja**, powinieneś odpowiedzieć na pytania znajdujące się na końcu książki. Pomoże ci to odnaleźć rzeczywiste przyczyny choroby.

ALERGIA

Blokada fizyczna

Alergia (uczulenie) jest zwiększoną wrażliwością organizmu na obcą substancję. Do niepokojących reakcji dochodzi zwykle wtedy, gdy organizm styka się z czynnikiem uczulającym po raz kolejny; poprzednie zetknięcie nie wywołało żadnej reakcji. Objawy alergii mogą być bardzo silne. Alergię często łączy się ze zjawiskami natury immunologicznej.

Blokada emocjonalna

Alergik bardzo często czuje niechęć do kogoś z zewnątrz i ma trudności z zaakceptowaniem jakiejś osoby lub sytuacji. Łatwo ulega wpływom innych, zwłaszcza tych, na których sam chciałby mieć wpływ. Staje się więc drażliwy i nieraz ma wrażenie, że jest atakowany, broniąc się nawet wtedy, gdy sytuacja tego nie wymaga.

Osoba z alergią przeżywa wewnętrzną sprzeczność: jedna jej połowa czegoś pragnie, druga jej tego zabrania. Podobnie w stosunkach z innymi: uzależnia się od kogoś, jednak coś podpowiada jej, że powinna uwolnić się od tej zależności. W końcu znajduje w kochanej osobie wiele przykrych wad. Bardzo często rodzice takich osób miały rozbieżne poglądy na różne sprawy. Chorzy chcą też zwrócić na siebie uwagę, zwłaszcza jeżeli alergia prowadzi u nich do ataków duszności, w których niezbędna jest natychmiastowa pomoc.

Blokada mentalna

Jeżeli cierpisz z powodu alergii, jak najszybciej znajdź osobę (sytuację), wobec której czujesz niechęć, równocześnie pragnąc jej akceptacji; często osoba ta jest ci bardzo bliska. Myślisz, że

jeżeli będziesz zachowywać się zgodnie z oczekiwaniami tej osoby, będziesz kochany. Przyznaj, że uzależniłeś się od akceptacji czy wdzięczności z jej strony. Musisz jak najszybciej przestać wierzyć, że aby być kochanym, trzeba być uległym.

Niezwykłe ciekawe jest to, że bardzo często można być uczulonym na coś, co lubi się najbardziej (nabiał, owoce itp.). Jeżeli reagujesz alergicznie na jakiś produkt spożywczy, być może nie potrafisz pozwolić sobie na czerpanie przyjemności z życia.

Zwróć uwagę, o ile prościej i przyjemniej byłoby uzyskać aprobatę innych bez popadania w chorobę. To, że w przeszłości zwracano na ciebie większą uwagę, gdy byłeś chory, nie oznacza, że to jedyna metoda, abyś czuł się ważny.

Jeżeli jesteś uczulony na kurz lub sierść zwierząt, być może wmawiasz sobie, że jesteś napastowany. Dlaczego uważasz, że inni są do ciebie wrogo nastawieni? Zmień swe przekonania na temat agresji. Generalnie strach, jaki odczuwamy wobec innych, odzwierciedla nasze wewnętrzne lęki.

Zamiast uważać, że uczulenie spowodowane jest jakimś zewnętrznym czynnikiem, radzę, abyś sprawdził, co wydarzyło się w ciągu ostatnich 24 godzin poprzedzających atak alergii. Powinieneś sprawdzić, kim jest osoba, która wydaje ci się nie do zniesienia. W związku z tym, że jesteśmy w stanie zmieniać ludzi, którzy nas otaczają, nie pozostaje ci nic innego, jak nauczyć się patrzeć sercem.

Blokada duchowa i wnioski

Chcąc rozpoznać blokadę duchową, która uniemożliwia zaspokojenie bardzo ważnej potrzeby twego **ja**, powinieneś odpowiedzieć zapoznać się z pytaniami znajdującymi się na końcu książki. Odpowiedzi pomogą ci odnaleźć rzeczywiste przyczyny fizycznego problemu.

AMNEZJA

Blokada fizyczna

Amnezja jest całkowitą lub częściową utratą pamięci. W przeciwieństwie do choroby Alzheimera, w amnezji nie można przypomnieć sobie faktów zarejestrowanych przez pamięć.

Blokada emocjonalna

Amnezja to swego rodzaju alibi umożliwiające choremu odepchnięcie wspomnień szczególnie dla niego bolesnych.

Blokada mentalna

Jeżeli znajdujesz się w takim stanie, wiedz, że jeśli uda ci się nawiązać kontakt z boskim elementem siebie samego, będziesz w stanie przekroczyć swe wewnętrzne ograniczenia. Twój umysł osiągnął limit energii mentalnej i dlatego podjąłeś tę właśnie decyzję. Być może w przeszłości nie potrafiłeś stawić czoła pewnym wspomnieniom, ale bardzo możliwe, że teraz jesteś już do tego zdolny. Zaczynaj od zaprogramowania swego umysłu w taki sposób, aby ci się to powiodło, przede wszystkim zaś poszukaj kogoś, kto ci w tym pomoże.

Blokada duchowa i wnioski

Aby rozpoznać blokadę duchową, która uniemożliwia ci zaspokojenie bardzo ważnej potrzeby twego **ja**, powinieneś odpowiedzieć sobie na pytania znajdujące się na końcu książki. Odpowiedzi pomogą ci odnaleźć rzeczywiste przyczyny twojego fizycznego problemu.

ANDROPAUZA

To zjawisko naturalne, łączące się bezpośrednio ze spadkiem aktywności seksualnej u mężczyzn około 60. roku życia. Sprawdź hasło MENOPAUZA.

ANEMIA

Blokada fizyczna

Anemii najczęściej towarzyszy spadek liczby czerwonych krwinek odpowiedzialnych za dostarczanie komórkom tlenu oraz częściowe odprowadzanie dwutlenku węgla. Objawami anemii są: błądź skóry i błon śluzowych, przyspieszony oddech i rytm serca, zmęczenie. Mogą również wystąpić bóle serca, zawroty głowy, dzwonienie w uszach.

Blokada emocjonalna

W metafizyce krew symbolizuje radość życia. Osoba chora na anemię straciła radość życia, być może do tego stopnia, że ma trudności z zaakceptowaniem własnej inkarnacji i nie ma ochoty dłużej żyć. Zbyt często ogarnia ją zniechęcenie, nie ma łączności ze swymi pragnieniami i potrzebami. Czuje, że powoli umiera.

Blokada mentalna

Jeżeli cierpisz na anemię, za wszelką cenę musisz nawiązać kontakt z przyrodzoną ci zdolnością kreacji i przestać być uzależnionym od innych. Stań się bardziej świadomy negatywnych myśli, które uniemożliwiają ci cieszenie się życiem. Postaraj się odnaleźć w sobie dziecko, które pragnie bawić się i traktować życie mniej poważnie.

Blokada duchowa i wnioski

Aby rozpoznać blokadę duchową, która uniemożliwia ci zaspokojenie bardzo ważnej potrzeby twego **ja**, powinienesz odpowiedzieć sobie na pytania znajdujące się na końcu książki. Odpowiedzi pomogą ci odnaleźć rzeczywiste przyczyny twojego fizycznego problemu.

ANGINA

To ostre zapalenie migdałków podniebiennych i gardła. Zadaniem gardła jest transport pożywienia do dalszych części układu trawiennego; pełni też ważną rolę w artykulacji mowy oraz w odpowiednim funkcjonowaniu aparatu słuchowego. Sprawdź hasło GARDŁO – BÓL, dodając opis wypartej złości (zobacz: ROPIEŃ). Przeczytaj też komentarz (część II) dotyczący natury chorób zapalnych.

ANOREKSJA

Blokada fizyczna

Anoreksja charakteryzuje się całkowitym spadkiem apetytu. W zależności od stopnia, przyczyny i czasu trwania prowadzi do wychudzenia, które wpływa na stan całego organizmu. Można również zauważyć bladość i brak witalności skóry. Anoreksja najczęściej dotyczy młodych dziewcząt i kobiet, w mniejszym stopniu chłopców i mężczyzn, choć nie tak dawno zasygnalizowano mi, że u młodych chłopców rejestruje się coraz więcej przypadków tej choroby. Bardzo często anorektyk cierpi równocześnie na bulimie – gdy nie jest już w stanie kontrolować swego apety-

tu, pochłania olbrzymie ilości pożywienia, a następnie wywołuje wymioty. Zobacz również: BULIMIA.

Blokada emocjonalna

Anorektyk odrzucając pożywienie, które jest symbolem naszej matki Ziemi, odrzuca swoją matkę. Odrzucając matkę, model żeńskiej zasady, odrzuca swą kobiecość. Kobieta cierpiąca na anoreksję ujawnia niezwykle silną potrzebę ponownego nauczenia się życia, pozwolenia sobie na bycie kobietą. W rzeczywistości bowiem osoba chora na anoreksję pragnie raczej uciec we własny świat wyobraźni, niż stawić czoło życiu i temu, co ono ze sobą niesie. Odrzucając pożywienie, zamyka się na życie i działanie.

Blokada mentalna

Jeżeli cierpisz z powodu anoreksji, przede wszystkim musisz zmienić sposób, w jaki postrzegasz swą matkę. Pamiętaj, że zawsze działała ona, kierując się tym, co sama poznała, i – jak każdy człowiek – ma prawo do lęków i ograniczeń. Być może w dzieciństwie zawiodłeś się na niej, ale to, co tak naprawdę powoduje twoje cierpienie, to percepcja tych wydarzeń, nie zaś one same. Możesz to zmienić. Akceptując swoją matkę i sposób, w jaki obdarzała cię uczuciem, nauczysz się akceptować swój żeński pierwiastek i odnajdziesz radość życia oraz przyjemność jedzenia.

Blokada duchowa i wnioski

Aby rozpoznać blokadę duchową, która uniemożliwia zaspokojenie bardzo ważnej potrzeby twego **ja**, powinieneś odpowiedzieć na pytania znajdujące się na końcu książki. Pomoże ci to odnaleźć rzeczywiste przyczyny dolegliwości.