

Władysław Batkiewicz Starosławiański Masaż Brzucha. Terapia wisceralna.

Wydawnictwo KOS 2016

Obecnie tzw. „medycyna ludowa”, która jeszcze kilkadziesiąt lat temu była z powodzeniem wykorzystywana przez nasze babcie, w zderzeniu ze współczesną, opartą na farmakologii sztuką lekarską, kojarzona jest ze znachorstwem i zabobonami, czymś niebezpiecznym i niesprawdzonym. Warto jednak przyjrzeć się dorobkowi medycyny naturalnej z uwagi na zbawienny wpływ ziołolecznictwa czy tzw. terapii wisceralnej.

Technika Starosławiańskiego Masażu Brzucha, opisana przez fizjoterapeutę Władysława Batkiewicza, to metoda zapomniana w Polsce, a współcześnie nauczana przez profesorów uniwersyteckich w Rosji i na Ukrainie. Jej istotą jest rozluźnienie układu żołądkowo-jelitowego pod wpływem ucisku.

Dowiesz się z książki jak wykorzystać tę metodę samodzielnie w domu, jakie daje korzyści oraz jakie są przeciwwskazania do jej stosowania. Znajdziesz w niej opis różnych rodzajów terapii z podziałem na dolegli-



wości, jak np. terapia układu trawiennego, moczowego czy płciowego. Prawdopodobnie wykonywana może przynieść ulgę przy stanach zapalnych oraz pomóc w rozluźnieniu mięśni gładkich, co pozytywnie wpływa na nasze zdrowie. Stowianie zatem powinni docenić swoją tradycję, jak Hindusi ajurwedę.