
Spis treści

Słowo wstępne	15
Wprowadzenie. Powrót medycyny energetycznej	19

Część I

Przebudzenie wewnętrznego uzdrowiciacza, który ma dwa miliony lat	33
Rozdział 1. Wszystko jest energią	35
Rozdział 2. Testowanie energii <i>Rozmawianie z energią ciała</i>	50
Rozdział 3. Utrzymywanie energii w harmonii <i>Codzienny zestaw energetyczny</i>	80

Część II

Anatomia ciała energetycznego <i>Osiem systemów energii</i>	111
Rozdział 4. Meridiany <i>System transportu energii</i>	113
Rozdział 5. Czakry <i>Elektrownie twojego organizmu</i>	152
Rozdział 6. Aura, splot celycki i sieć podstawowa <i>Ochrona, tkanie, utrzymanie</i>	193
Rozdział 7. Pięć rytmów <i>W takt tej muzyki tańczysz</i>	217
Rozdział 8. Potrójny ogrzewacz i meridiany cudowne <i>Energetyczny system obronny</i>	245

Część III	
Wszystko razem	279
Rozdział 9. Choroba	
<i>Przycisk reset twojego organizmu</i>	281
Rozdział 10. Ból	
<i>Pomysł natury na trudną miłość</i>	299
Rozdział 11. Pływanie w prądach elektromagnetycznych	
<i>Najlepsze wykorzystanie ekosystemu w tarapatach</i>	317
Rozdział 12. Twoje nawyki zapewnią ci optymalne zdrowie i efektywność życia	340
Epilog. Podróże do światów zewnętrznych	363
Załącznik	
Jak znaleźć kompetentnych terapeutów medycyny energetycznej	379
Przypisy	387
O autorach	397
Programy Donny Eden i Davida Feinsteina	398

Spis ilustracji

1. Napływ Nieba.....	43
2. Test energii śledziony – trzustki.....	71
3. Potrójne opukanie	71
4. Test ogólny	86
5. Semafor.....	89
6. Pozycja Wayne’a Cooka	93
7. Rozciąganie skóry czaszki	96
8. Płukanie kręgosłupa	98
9. Punkty odruchu neurolimfatycznego.....	102
10. Prowadzenie energii w meridianie środkowym.....	119
11. Prowadzenie energii w meridianie zarządzającym	119
12. Prowadzenie energii w meridianie śledziony.....	120
13. Prowadzenie energii w meridianie serca	120
14. Prowadzenie energii w meridianie jelita cienkiego ...	121
15. Prowadzenie energii w meridianie pęcherza moczowego	122
16. Prowadzenie energii w meridianie nerek	122
17. Prowadzenie energii w meridianie osierdzia	123
18. Prowadzenie energii w meridianie potrójnego ogrzewacza.....	123
19. Prowadzenie energii w meridianie pęcherzyka żółciowego	124
20. Prowadzenie energii w meridianie wątroby	125
21. Prowadzenie energii w meridianie płuc	125
22. Prowadzenie energii w meridianie jelita grubego.....	127
23. Prowadzenie energii w meridianie żołądka	127

24.	Punkty źródła życia	129
25.	Punkty alarmowe.....	131
26.	Akupunkturowe punkty wzmacniające i uspokajające	138
27.	Zawieszenie kręgosłupa	143
28.	Koło energii meridianów.....	144
29.	Punkty nagłej zmiany strefy czasowej	148
30.	Siedem głównych czakr	154
31.	Punkty uciskania izometrycznego.....	158
32.	Test energii czakr	189
33.	Tkanie aury	202
34.	Rytmiczne ósemki	206
35.	Rytmy koła pór roku	232
36.	Punkty nerwowo-naczyniowe	238
37.	Punkty żołądka	260
38.	Akupunkturowe punkty opukiwania	260
39.	Oddzielanie Nieba od Ziemi.....	273
40.	Punkty upustowe meridianu śledziony i jelita grubego.....	286
41.	Otwarcie zastawki krętniczo-kątniczej	289
42.	Meridiany i punkty nerwowo-naczyniowe.....	297
43.	Schemat mięśni meridianów	308
44.	Schemat zębów	309
45.	Strefy bólu	312
46.	Punkty początkowe i końcowe meridianu	336
47.	Uwolnienie wzorców ruchu oczu	355
48.	Opukiwanie skroni	357

Spis przydatnych technik

Jak zdusić chorobę w zarodku	39
Jak pokonać rozpacz dzięki duchowemu połączeniu.....	41
Jak pozbyć się napięcia powodującego ból głowy	45
Jak ożywić energię podczas kąpieli	56
Jak nie poddać się lękowi	59
Jak odżywiać się mądrze	73
Testowanie dzieci, zwierząt lub osób w śpiączce	75
Jak pozbyć się napięcia.....	82
Jak szybko pobudzić energię	92
Jak rankiem wyciągnąć dzieci z łóżka	105
Jak uwolnić nagromadzony stres	109
Jak przezwyciężyć zdenerwowanie przed prezentacją, rozmową kwalifikacyjną czy konfrontacją.....	134
Jak rozluźnić się, gdy czujesz się spięty.....	142
Jak mieć więcej energii na powitanie dzieci wracających ze szkoły albo małżonka z pracy.....	146
Jak pozbyć się przewlekłych bólów głowy	157
Jak uspokoić dzieci (albo siebie)	185
Jak wypracować mięśnie brzucha twarde niczym stal	196
Jak zlikwidować ból u dziecka	203

Jak uwolnić napięcie karku i barków	219
Jak zachować dobrą pamięć.....	229
Jak koncentrować się, odczuwając lęk lub stres	235
Jak pozbyć się alergicznych bólów głowy	252
Jak odzyskać równowagę, gdy wpadasz w histerię	268
Jak chronić piersi.....	285
Jak kąpać w energii nienarodzone dziecko	292
Jak przywrócić spokój po złym śnie	296
Jak mocniej odczuwać radość.....	300
Jak pokonać problemy trawienne	303
Jak wyleczyć złamaną rękę albo nogę	324
Jak przynieść ulgę w bólu artretycznym	327
Jak rozluźnić skurcz mięśni	329
Jak zmniejszyć ból dłoni, nadgarstków lub łokci	344
Jak przynieść ulgę w bólu pleców	350