

Spis treści

Rozdział 1.

Wewnętrzna moc 11

Jesteś swoim zbawcą • Nadzieja chwały • Dotknięcie Boskiej Obecności • Wycieczka do Konstantynopola • Zasadnicze pytanie • Spójrz na siebie w nowy sposób • Ziemia faraonów • Piramida Cheopsa • Cztery wymiary modlitwy • Pierwsze owoce • Wszystko wraca • Chciała mieć futro • Masz wybór

Rozdział 2.

Nie obwiniaj rodziców 23

Geny to nie wszystko • Nie jesteś ofiarą prawa dziedziczenia • Zwróć się do właściwego źródła • Nowi ludzie • Urodzony w przedsiönku piekła • Odkrywając boskość w sobie • Kim są twoje dzieci? • Niech Bóg objawi się w tobie • Nie szukaj pretekstów i wymówek • Boskie i ludzkie korzenie • Nasze uwarunkowania • Czy rządzą tobą „umarli”? • Duch i materia • Stań się narzędziem Boga • Nie obwiniaj rodziców • Jesteś królem

Rozdział 3.

Czy rządzą tobą gwiazdy? 37

Obwiniał gwiazdy • Jedyna Moc • Prawo umysłu w działaniu • Psychologia starożytnych • Jak Byk staje się

Baranem • Nazwy gwiazd • Biblia i gwiazdy • Wzywaj tę Moc • Czarownictwo i voodoo • Pierwsze zegary • Cykle życia

Rozdział 4.

Czym jest prawda 49

Żyjemy w świecie przeciwieństw • Prawda zawsze działa
 • Prawo Życia • Gdzie jest twoja wiara? • Wszystko się zmienia • Patrząc z dwóch stron • Miał uczulenie na szynkę • Propaganda i jej skutki • Jedna wielka pewność
 • Zawsze przegrywał

Rozdział 5.

Sztuka medytacji i relaksacji 59

Medytować łatwo i skutecznie • Każdy medytuje • Owoce duchowej medytacji • Co na ten temat mówi Biblia • Chwila, która trwa wiecznie • Medytacja kształtuje przyszłość
 • Mantra OM • Działaj bez wysiłku • *Zatrzymajcie się, i we Mnie uznajcie Boga* • Droga w głąb • Relaksacja
 • Oddychaj rytmicznie • Wyleczona z astmy • Ciało się zmienia • Świat jest lustrem • Kilka ważnych pytań

Rozdział 6.

Aktualność starożytnych prawd 73

Sfinks i ty • Testuj pragnienia • Koła w kołach • Być i działać • Więzy miłości • Przybywasz z Edenu

Rozdział 7.

Pokój ducha w wirach codzienności 83

Niezadowolony prowadzi do zadowolenia • Dlaczego napisał książkę • Możesz odnaleźć pokój • Środki uspokajające nie dają pokoju • Myślała, że musi to znosić
 • „Oczywiście, że jestem spięty” • Uwolnił się od wielkiego

napięcia • Przyczyna konfliktów • Wewnętrzny głos • Miecz
• Prawda zwyciężyła • Duchowa szata

Rozdział 8.

„Jesteś tym, co jesz” 95

„Jesteś tym, co jesz” • Ważne, lecz nie najważniejsze • *Nie będziecie jedli nic obrzydliwego* • „Zwierzęta”, które można jeść • Przeżywanie prawdy • Prawda i różne półprawdy
• Prawo życia jest prawem wiary • „Nieczyste” zwierzęta
• *Wszystko, co ma płetwy i łuski* • *Wszelkie ptactwo „czyste”*
• Przestań żyć przeszłością

Rozdział 9.

Biblijne znaczenie uwiedzenia 107

Duchowe cudzołóstwo i mentalne małżeństwo • Czy jesteś ofiarą sugestii? • Prawdziwa żona • Zakochaj się
• Modlitwa i post • *Nagiego, którego ujrzysz, przyodziej*
• Szybko rozkwitnie twe zdrowie • Poziomy wiary • Maso-
wy umysł • Wzrastanie w wierze

Rozdział 10.

Duchowa moc, której możesz użyć 117

Duchowe przesłanie • Co znaczy *Jezus Chrystus?* • Jed-
ność z Nieskończonym • Problem edukacji • Masz w sobie
mądrość • Jest wspaniale • Chciał pisać • W jaki sposób
awansował • Bóg nie czeka na twoje ofiary • Czym jesteś
odziany

Rozdział 11.

Rozwiązanie znajdziesz w sobie 125

Wypracowała konstruktywny nawyk • W jaki sposób
awansował • Stało się to, czego się obawiał • Dlaczego mu
się nie wiodło • Moc potrzebna do przemiany • Błędne

przekonania • Słyszała głosy • Specjalna modlitwa • Powtórne narodziny • Wszystko będzie nowe

Rozdział 12.

Medytacja nad Psalmem 23 137

Pan jest moim pasterzem • Pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach • Prowadzi mnie nad wody, gdzie mogę odpocząć • Orzeźwia moją duszę • Wiedzie mnie po właściwych ścieżkach przez wzgląd na swoje imię • Chociażbym chodził ciemną doliną, zła się nie ulęknę, bo Ty jesteś ze mną • Kij i Twoja laska są tym, co mnie pociesza • Stół dla mnie zastawiasz wobec mych przeciwników • Namaszczasz mi głowę olejkami • Mój kielich jest przeobfity • Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną przez wszystkie dni mego życia • I zamieszkać w domu Pańskim po najdłuższe czasy

Rozdział 13.

Na czym polega twój problem? 147

Próbował wszystkiego • Zmień swe nastawienie • Nie obwiniaj swych rodziców • Zostaw to Bogu • Ty jesteś panem • „Billy nie chce się uczyć” • Problem tkwił w nim • Zrozumienie niesie z sobą uzdrowienie • Bała się psów • Przesłanie starożytnej legendy

Rozdział 14.

Nawiedzony dom czy nawiedzony umysł 157

Nawiedzony był jego umysł • Uzdrowienie umysłu • Przeszłość jest martwa • Cierpiał na kompleks męczennika • Słyszał przeraźliwe głosy • Niepokoił ją hałaśliwy duch • Pogoda nie była tu winna

Rozdział 15.**Odpowiedzi na różne pytania 165**

Czy mam zamieszkać w aśramie? • Błędne przekonania
• Wyrzeczenie się świata • Bunt przeciwko podatkom
• Czy udzielacie Komunii? • Godność pracy • Religia to
życie w Boskiej Obecności • Biblijne nierządnice • Współ-
cześni faryzeusze • Była grzesznicą • Cierpiała na alergię

Rozdział 16.**Co powinieneś wiedzieć? 177**

Dlaczego mówił do siebie? • Nagłówki w gazetach • Wier-
ność do końca • Bogactwo jest w tobie • Królestwo jest
w tobie • Dłużej tego nie zniosę • Co projektujesz? • Zna-
lazł skarb w swym wnętrzu • Czy jesteś gotowy? • Używała
tabliczki Ouija • JESTEM, KTÓRY JESTEM • Trzy razy
jej nie wyszło • Pamiętaj, kim jesteś

ROZDZIAŁ 1.

Wewnętrzna moc

(Dookoła świata z Dr. Murphy)

W październiku 1976 roku miałem przyjemność odbyć fascynującą podróż dookoła świata, podczas której odwiedziłem m.in. Grecję, Turcję, Egipt, Jordan, Izrael, Indie, Nepal, Tajlandię, Singapur, Hong Kong, Japonię i Hawaje. Spotkałem wiele interesujących osób, odwiedziłem różne świątynie i wysłuchałem wielu prelekcji na temat różnych wierzeń religijnych. Byłem świadkiem cudownych uzdrowień w świątyniach, poznałem różne techniki modlitewne, z których korzystali ludzie pragnący przybliżyć się do Niewidzialnej Obecności i Mocy.

Podczas tej podróży miałam okazję rozmawiać z wieloma ludźmi na temat praw umysłu i sposobów działania Ducha. Miło było się przekonać, że mnóstwo osób w wielu krajach, które odwiedziłem, chciało jak najwięcej słyszeć na temat działania podświadomości.

Jednym z powodów, dla których odbyłem tę podróż, była chęć zebrania odpowiedniego materiału na nową książkę. Dlatego też starałem się szczególnie odnotować w swym umyśle wszystko to, co widziałem i słyszałem. Wiele z tego znajdzie się na kolejnych stronach tej książki.

Jesteś swoim zbawcą

- Ateny to nowoczesne i urocze miasto. Za każdym razem, kiedy je odwiedzam, fascynuje mnie coraz bardziej. W rzeczywistości jest to nieustanne zagłębianie się w historię poprzez kontakt z takimi obiektami jak: Partenon czy świątynia Zeusa, oraz wycieczki do Eleusis czy Koryntu. Myślę wtedy oczywiście o misteriach eleuzyńskich oraz o wszystkich starożytnych rytuałach, będących obiektywnym odzwierciedleniem przekonań ówczesnych ludzi.

Przewodnik po Koryncie zapewniał nas, że znajdujemy się dokładnie w tym samym miejscu, w którym znalazł się kiedyś apostoł Paweł, i o którym szeroko pisał w swych Listach do Koryntian. Potem dodał, że Paweł był przekonany, że Jezus jest zbawcą człowieka. Nie jest to prawda, jak się przekonasz, czytając ten rozdział. Paweł pisał do Kolosan o bogactwie, którym jest *Chrystus pośród was – nadzieja chwały* (Kol 1, 27)¹ oraz: *A jeśli Chrystus nie zmartwychwstał, daremne jest nasze nauczanie...* (1Kor 15, 14), a także: *Zbudź się, o śpiący, i powstań z martwych, a zajaśnieje ci Chrystus* (Ef 5, 14).

Jak należy zrozumieć to biblijne przesłanie? Dosłowne potraktowanie tego przekazu może prowadzić raczej do utraty wiary niż do jej

¹ W tej wypowiedzi polskiemu wyrażeniu *Chrystus pośród was* odpowiada angielskie *Christ in you – Chrystus w was* (a nawet *Chrystus w tobie*), co bardziej umożliwia Autorowi interpretację postaci Chrystusa jako pierwiastka Boskiego obecnego w głębi ludzkiego jestestwa. – przyp. tłum.

ożywienia. Musimy pamiętać, że wszelkie księgi święte różnych religii są pełne symboliki. Wielu fraz, a nawet całych rozdziałów Biblii nie można rozumieć dosłownie. Jeśli zaś jakąś część Biblii można, a czasem należy interpretować w sposób alegoryczny i mistyczny, to tak samo można postąpić z jej innymi fragmentami. Niejeden autor biblijny myślał zapewne: „Wiem, co chcę powiedzieć, co chcę innym przekazać, ale jak to zrobić w najlepszy sposób, jak innym przekazać głębię prawdy?”. I tak, jak potrafił najlepiej, pisał o ludzkich problemach, trudnościach, wojnach, konfliktach, chorobach, starając się wskazać sposoby ich przezwyciężenia.

Nadzieja chwały

- Chodzenie do kościoła, śpiewanie hymnów czy pieśni, zachowanie pewnych reguł postępowania wyrastających z religijnego przekazu nie jest oznaką oderwania od rzeczywistości. Wprost przeciwnie, jest to sposób doświadczania Boskiej Obecności w tobie. Jest to ekspresja światła, miłości, prawdy i piękna tu i teraz; jest to życie zorientowane na to, co najlepsze. Gdy tryskasz energią i żyjesz w dobrych relacjach z członkami rodziny i całego społeczeństwa, wtedy ujawnia się chwała Boża. **Chrystus** to Boska Obecność w tobie.

Nazwa *Chrystus* nie jest przypisana konkretnej jednostce. Jest to swego rodzaju tytuł. Greckie pojęcie *Christos* znaczy *namaszczony* czy *poświęcony* lub *konsekwany*. Odpowiada hebrajskiemu pojęciu *Mesjasz*, a także pojęciu *Budda*. Wyrażenie *Chrystus pośród was* – Chrystus w was/tobie – przypomina o Boskiej Obecności w tobie, wyraża najgłębszą prawdę o tobie. *Jezus* zaś to imię konkretnego człowieka.

Imię *Jezus* znaczy „Jahwe jest zbawieniem”. Bóg jest twoim zbawcą, rozwiązaniem wszystkich problemów. Widzieć Chrystusa w innych, znaczy widzieć (w sensie duchowym) pokój tam, gdzie panuje niezgoda; miłość, gdzie jest nienawiść; radość, gdzie obecny jest smutek; a także pełnię, piękno i doskonałość, gdzie jest choroba. Różne umysłowe

i duchowe ćwiczenia mają na celu utwierdzenie nas w świadomości Boskiej Obecności.

A Ja, gdy zostanę nad ziemię wywyższony, przyciągnę wszystkich do siebie (J 12, 32). Oznacza to, że jeśli dzięki modlitwie i medytacji wzniesiesz się wystarczająco wysoko, twoje życie stanie się manifestacją chwały. Innymi słowy, doświadczysz radości płynącej z wysłuchanej modlitwy.

Dotknięcie Boskiej Obecności

- Gdy się modlisz, ogarnia cię uczucie ciszy, spokoju i ufności, co jest dowodem na to, że mentalnie dotknąłeś Wyższego Ja (Bóg-w-nas, JESTEM) i bardziej poznałeś siebie. Dotknąłeś *Chrystusa w tobie*, czyli JESTEM, Wszechmogącego Ducha, Zasady Życia. Kartezjusz powiedział: *Cogito ergo sum*, co znaczy: „Myślę, więc jestem”.

Duch obecny w tobie uzdalnia cię do myślenia, podejmowania decyzji, porównywania. Jesteś istotą obdarzoną wolą i inicjatywą. Jediną niematerialną rzeczywistością, której jesteś świadom, jest twoja myśl. Kartezjusz dowodził, że nie możemy w stopniu absolutnym polegać na przesłankach dostarczanych przez zmysły, ponieważ może nam się coś przywidzieć, możemy się przesłyszeć, mogą nas też wprowadzić w błąd inni ludzie. Jediną niepodważalną prawdą jest to, że Bóg jest Bogiem. Gdy mówisz JESTEM, proklamujesz Boską Obecność w sobie.

Gdy twoje działanie jest wspańałowmyślne, zorientowane na dobro drugiego człowieka, gdy udaje ci się przyczynić do czyjegoś wzrostu, wtedy ujawnia się w tobie Boskie JESTEM. Jesteś ekspresją Nieskończonego Ducha powołaną do istnienia po to, by objawiać w świecie Boskie działanie. Powstajemy z martwych, zmartwychwstajemy, gdy porzucamy szkodliwe wierzenia, zabobony, przesady, budząc w sobie świadomość Boskiej Obecności.