

Spis treści

Przedmowa	9
Przesłanie twojego ciała	11
Głębszy sens choroby	15
Choroba naszym przyjacielem i pomocnikiem	16
Kim tak naprawdę jestem?	17
Przetestuj ciało	17
Choroby psychosomatyczne	19
Następstwa zablokowania energii życiowej	20
Tej samej choroby każdy doświadcza inaczej	21
Los jest najlepszym terapeutą	22
Warunki życia odzwierciedleniem wnętrza człowieka	22
Właściwe odżywianie	23
Każdy z nas jest niepowtarzalny	24
Podsumujmy	25
Trzy etapy przyjmowania symptomów	26
Jesteś drogą do własnego uleczenia	29
Klucz do radości życia	30
Choroba jest znakiem dysharmonii i rozpadu całości	31
Bądź sobą	33
Porzuć wzory zachowań i stare schematy	35
Zdrowie oznacza harmonię	36
Miłość największą siłą uzdrawiania	37

Jak powstaje choroba?	39
Za każdą chorobą kryje się problem	43
Problemy mogą ci służyć	43
Ty sam jesteś swoim celem i drogą	46
Ciało nie może rozchorować się samo z siebie	55
Klucz do „mowy symptomów”	56
Siedem stopni eskalacji symptomów	59
Sygnaly „nie-bycia sobą”	60
Co możesz zrobić, aby rzeczywiście być sobą	63
Najważniejsze symptomy i ich duchowe odpowiedniki	67
Najważniejsze symptomy i jak możemy im zaradzić	77
Otyłość chorobliwa	78
Trądzik	81
Alkoholizm	86
Alergia	92
Choroby starcze (ogólnie).....	97
Anemia	98
Strach	99
Artretyzm	107
Artroza (zwyrodnienie stawów)	109
Astma	111
Moczenie nocne	117
Słabość tkanki łącznej	119
Zapalenie spojówek	121
Wzdęcia	121
Ślepotą	123
Ciśnienie krwi podwyższone	125
Ciśnienie krwi obniżone	127
Depresja	130
Cukrzyca	137
Zapalenie jelita grubego	142
Biegunka	142
Przeziębienie	143
Oziębłość płciowa	146
Dolegliwości woreczka żółciowego	147
Poród przedwczesny	147
Poród opóźniony	148

Dna	149
Półpasiec	150
Wypadanie włosów	151
Wysypka skórna	152
Chrypka	153
Opryszczka	153
Zawał serca	154
Impotencja	158
Infekcje (ogólnie)	160
Dolegliwości nerwu kulszowego	161
Świąd	162
Próchnica	163
Złamania kości	163
Migrena i bóle głowy	164
Rak	167
Choroby dziecięce (ogólnie)	173
Żylaki	174
Zakłócenia w krążeniu	175
Krótkowzroczność	177
Paraliż (ogólnie)	182
Przepuklina pachwinowa	184
Zapalenie błony śluzowej żołądka (nieżyt żołądka)	184
Anoreksja	185
Zapalenie migdałków	188
Bóle menstruacyjne	189
Kompleks niższości	190
Stwardnienie rozsiane	192
Skurcze mięśni	193
Zanik mięśni	195
Ślepotą zmiernicową	196
Dolegliwości karku (ogólnie)	197
Obgryzanie paznokci	197
Nerwowość	198
Omdlenia	200
Bóle uszu (np. zapalenie ucha środkowego)	200
Pedantyzm	201
Choroba Parkinsona	202
Paradontoza	202
Dolegliwości gruczołu krokowego (ogólnie)	203

Zapalenie stawów (szczególnie przewlekły gościec stawowy)	205
Choroba lokomocyjna (samochodowa, morska, powietrzna).....	206
Zakłócenia w miesiączkowaniu	207
Reumatyzm	208
Problemy z kręgosłupem	210
Zez	211
Nadczynność tarczycy	212
Bezsenna	213
Apopleksja	216
Trudności w przełykaniu	217
Bóle (ogólnie)	218
Katar	219
Łuszczyca	220
Problemy ciążowe	221
Problemy ze słuchem	222
Zawroty głowy	223
Zapalenie pochewki ścięgna	224
Zgaga	225
Nałogi (ogólnie)	225
Katarakta (zaćma)	227
Jaskra	228
Jąkanie się	229
Stres	230
Zakrzepica	232
Nerwoból nerwu trójdzielnego	233
Nudności i wymioty	235
Wypadki (ogólnie)	236
Bezpłodność	237
Problemy z trawieniem	238
Chorobliwy popęd do mycia	240
Dalekowzroczność	241
Najważniejsze organy i części ciała oraz ich duchowe odpowiedniki	243
Na zakończenie	251
Postłowie	257