

# Spis treści

<b>Od wydawcy .....</b>	<b>15</b>
<b>Wstęp .....</b>	<b>16</b>
<b>Przedmowa .....</b>	<b>18</b>
<b>Część I</b>	
<b>Przyczyny i skutki .....</b>	<b>21</b>
Doświadczenia .....	22
Mój powrót do zdrowia bez chemii .....	25
Zakwaszenie organizmu .....	30
Nasza codzienna trucizna .....	40
Przykłady .....	47
Wpływ kwasów i toksyn .....	53
Niedobór soli mineralnych .....	54
Złogi .....	55

Plastyfikatory i tym podobne .....	57
Bisfenol A (BPA) .....	59
Lekarstwa .....	60
Niebezpieczne skutki uboczne .....	60
Antybiotyki .....	63
Stosowanie antybiotyków w hodowli zwierząt .....	63
Stosowanie antybiotyków u pacjentów .....	65
Zatrucie metalami ciężkimi .....	66
Rtęć .....	66
Aluminium .....	70
Ołów .....	80
Toksyny w ubraniu .....	85
Żywność przemysłowa .....	86
Dodatki E w żywności przemysłowej .....	86
Glutaminian .....	87
Sztuczne słodziki .....	92
Słodka pułapka – chleb tostowy .....	93
Sól .....	94
Gluten .....	96
Sztuczne fosforany .....	99
Fosforan trikrezyłu (TCP) .....	102
Chlor i fluor – nie tylko w wodzie z wodociągu .....	109
Środki dezynfekujące .....	110
Środki ochrony drewna .....	113
Rozpuszczalnik – trichloroeten .....	114
Środki ochrony roślin i środki owadobójcze .....	116

Glifosat .....	118
Szczegóły o DDT .....	119
Polichlorowane bifenole (PCB) .....	124
Zagrzybenie organizmu .....	126
Martwe zęby zagrażają zdrowiu! .....	130
Stres .....	133
Krętki Borrelia .....	139
Obciążenie powietrzem i światłem .....	142
Zaburzenia geopatyczne .....	143
Smog elektromagnetyczny .....	145
Mikrofale .....	147
Promieniowanie rentgenowskie .....	148
Karma .....	149
Psychika .....	154
Blokada woli .....	158
Kliniki psychiatryczne .....	166
Parkinson wynikiem stresu nitrozacyjnego .....	169

## **CZĘŚĆ II**

### **Moje badanie przyczyn**

#### **Parkinsona & Co.**

<i>Morbus Parkinson</i> .....	174
Sposoby postrzegania choroby Parkinsona .....	174
Jaką funkcję pełni podwzgórze? .....	180

Kto ma parkinsona, ten jest zatruty!.....	181
Uwagi dotyczące wczesnego rozpoznania.....	185
Choroby podobne do parkinsona.....	189
Choroba Wilsona .....	189
Hasło: wątroba .....	192
Encefalopatia wątrobowa .....	193
Postępujące porażenie nadjądrowe (PSP) .....	201
Stwardnienie rozsiane (SM).....	202
Polineuropatia .....	204
Zespół niespokojnych nóg (RLS) .....	205
Zanik wieloukładowy (MSA) .....	207
Stwardnienie zanikowe boczne (ALS).....	212
Blefarospazm .....	219
Zespół Sudecka .....	220
Asteriksje.....	221
Burnout (wypalenie zawodowe) .....	222
Parkinson wskutek pestycydów .....	225
Ośłupienie z ciałami Lewy'ego .....	228
ADHD/ADD .....	229
Parkinson wieku starczego.....	231
Psychika, mięśnie i nerwy .....	232
Uwzględnienie kręgosłupa, mięśni i powięzi .....	235
Parkinson – wczesne rozpoznanie na podstawie	
zaburzeń snu .....	243
A jeśli James Parkinson był w błędzie?.....	245
Oświadczenie .....	247

Apel.....	250
-----------	-----

## **Część III**

<b>Sprawdzone terapie .....</b>	<b>251</b>
Tak być nie może! .....	252
Naturalne metody lecznicze (w skrócie) .....	255
Hormony szczęścia i placebo .....	257
<i>Helicobacter pylori</i> .....	258
Zdrowe jelita .....	260
Odtruwanie wątroby .....	270
Nerki i nadnercza .....	271
Dieta ketogeniczna .....	273
Breuss – Leisen – Budwig .....	275
Parkinson? Wskakuj do wanny! .....	277
Klinoptylolit .....	281
Esencje kwiatowe doktora Bacha i esencje kwiatowe z australijskiego buszu .....	282
Sole doktora Schüßlera .....	284
Witaminy i sole mineralne .....	285
Aminokwasy .....	294
Substancje odżywcze/przeciwutleniacze .....	295
Koenzym Q10 .....	295
L-karnityna i acetyl-L-karnityna .....	296
Glutation .....	297

NADH .....	297
L-tyrozyna .....	298
Kwas liponowy .....	298
Żeń-szeń .....	299
Koncentrat <i>rechtsregulat</i> .....	299
<i>Mucuns pruriens</i> .....	300
Algi .....	301
Zioła .....	302
Kurkuma .....	302
Soja .....	303
Zielona herbata .....	303
Parkinson a miażdżyca .....	304
Oczyszczanie z metali ciężkich .....	305
Odgrzybianie .....	309
Neurobiochemia w chorobie Parkinsona .....	314
Usuwanie zaburzeń z przestrzeni życiowej .....	318
Pojednanie z Ho'oponopono .....	323
Akupunktura ucha .....	326
Pomoce w poruszaniu się .....	329
Trenuj umysł .....	330
Głęboka stymulacja mózgu (DBS) .....	332
Leczenie komórkami macierzystymi .....	334
Opieka paliatywna .....	334
Terapia genowa .....	335
Guma do żucia .....	337
Zdrowa woda .....	337

<i>Biała świetlana woda i woda ze źródeł w Lourdes</i> .....	337
Żywa woda .....	343
Mikrosiemens .....	344
Żywy pokarm .....	344
Jogurt bułgarski .....	346
Leki .....	350
Techniki medytacyjne i przekazywanie energii .....	351
Czy uśmiechnąłeś się już dzisiaj? .....	355
Terapia polem magnetycznym .....	362
Terapia symbolami .....	366
Muzykoterapia .....	369
Terapia techniką Bowena .....	372
Masaż metodą Tragera .....	373
Ćwiczenia uwalniające traumę (TRE) .....	374
Masaż meridianów metodą Penzla .....	375
Astrologia .....	376
Praktyczna wskazówka dotycząca metody kalendarzowej ..	377

## **Część IV**

<b>Moje życie dzisiaj</b> .....	379
Punkt widzenia .....	380
Radiestezja .....	381
Odżywianie .....	382
Codzienna rutyna .....	383

Początek dnia .....	383
Śniadanie .....	384
Obiad .....	388
Kolacja .....	389
Kuracja czosnkiem i inne .....	392
Uzdrowiające kamienie .....	393
Ruch .....	395
Medytacje i duchowość .....	398
Przekazywanie energii i wykłady .....	400
Kąpiele .....	404
Aronia – pierwotna siła natury .....	406
Coaching.....	408
<b>Postowie</b> .....	<b>411</b>
<b>O autorze</b> .....	<b>413</b>