

Spis treści

Nota do książki „Rezerwat zdrowia”	9
<i>Zamiast wstępu</i>	
NIEODCZUWANIE SIEBIE	11
<i>Część pierwsza:</i>	
TRZECIA DROGA	17
<u>Rozdział 1.</u>	
Samoleczenie bez promyka nadziei	18
<u>Rozdział 2.</u>	
Każdy jest panem swojego zdrowia	23
<u>Rozdział 3.</u>	
Poszukiwania panaceum	27
<u>Rozdział 4.</u>	
Środek przeciw stu dolegliwościom	33
<u>Rozdział 5.</u>	
Wschód – Zachód: współzawodnictwo w efektywności	39
<u>Rozdział 6.</u>	
Trzecia Droga	46
<i>Część druga:</i>	
BĄDŹ ZDRÓW, ZAWSZE ZDRÓW!	51
<u>Rozdział 7.</u>	
U źródeł zdrowia	52
<u>Rozdział 8.</u>	
Żyć bez bólu	57

<u>Rozdział 9.</u>	
Kierowanie samopoczuciem	69
Mycie	69
Płaszczyna	71
„Krab”	73
Ciepło oddechu	74
<u>Rozdział 10.</u>	
Jednolity regulator rytmu	78
<u>Rozdział 11.</u>	
Oczyszczanie prądem krwi (krwiobiegim)	85
<u>Rozdział 12.</u>	
Kanały rąk i „centrum lecznicze”	95
<u>Rozdział 13.</u>	
„Gesty siły”	102
<u>Rozdział 14.</u>	
Ulecz się sam	107
<u>Rozdział 15.</u>	
Oddychanie praną	113
<i>Część trzecia:</i>	
DIAGNOSTYKA	121
<u>Rozdział 16.</u>	
Widzieć i odczuwać... ..	122
<u>Rozdział 17.</u>	
Delikatny zapach złego stanu zdrowia	125
<u>Rozdział 18.</u>	
Smak choroby	129
<u>Rozdział 19.</u>	
Jak brzmi człowiek?	131
<u>Rozdział 20.</u>	
Dostrzeganie subtelnych odczuć	138
<u>Rozdział 21.</u>	
Diagnoza wibracyjna	141
<u>Rozdział 22.</u>	
Percepcja przestrzeni	144

<u>Rozdział 23.</u>	
Krocząc po powłokach	146
<u>Rozdział 24.</u>	
Fenomen „dolnego spojrzenia”	151
<u>Rozdział 25.</u>	
Karma, dziedziczność i zdrowie	157
<i>Część czwarta:</i>	
ŚCIEŻKI PROWADZĄCE DO ODZYSKANIA ZDROWIA .	165
<u>Rozdział 26.</u>	
Przestrzeń lecznicza	166
<u>Rozdział 27.</u>	
Siła wyobraźni	173
<u>Rozdział 28.</u>	
Korzeń bólu	181
<u>Rozdział 29.</u>	
„Żywa woda”	189
<u>Rozdział 30.</u>	
Napięcie biopola	205
<u>Rozdział 31.</u>	
Bilans chorób i zdrowia	209
<u>Rozdział 32.</u>	
Praca z obręczami	212
<u>Rozdział 33.</u>	
Człowiek i drzewo	221
<u>Rozdział 34.</u>	
Bioenergoforeza	226
<u>Rozdział 35.</u>	
Zamiana	228
<u>Rozdział 36.</u>	
„Kanały światowych biegunów”	238
<u>Rozdział 37.</u>	
Psychochirurgia	248
<u>Rozdział 38.</u>	
Trzy punkty widzenia lub „kotły siły”	255

Część piąta:

KOKON, PRZESTRZEŃ, PULS	263
<u>Rozdział 39.</u>	
Struktura powłok (osłon)	264
<u>Rozdział 40.</u>	
Poziome blokady kokonu	268
<u>Rozdział 41.</u>	
Pulsorytm przestrzeni	282
<u>Rozdział 42.</u>	
Słup hormonalny	287
<u>Rozdział 43.</u>	
Miejsce każdej rzeczy	297
<u>Rozdział 44.</u>	
Bilans cieplny organizmu	303

Część szósta:

STREFA ZDROWIA	309
<u>Rozdział 45.</u>	
Zagadka zdrowia	310
<u>Rozdział 46.</u>	
Polowanie w rezerwacie	321
<u>Rozdział 47.</u>	
Wielkie, tajemnicze siły	331
<u>Rozdział 48.</u>	
Klucze metajęzyka	338
<u>Rozdział 49.</u>	
Strefa „X”	343
<u>Rozdział 50.</u>	
„Trzy umysły”	349

Zakończenie

LECZNICZA SIŁA STREFY „X”	357
--	-----