

Kurort Medytacyjny Osho International

Kurort Medytacyjny Osho International to świetne miejsce na wypoczynek. Można tu bezpośrednio doświadczyć życia w nowy sposób, z większą uważnością, odprężeniem i radością. Kurort znajduje się w odległości około 160 kilometrów na południowy wschód od Mumbaju, w miejscowości Puna. W kurorcie oferowane są rozmaite programy dla tysięcy gości, którzy przybywają tu co roku z ponad 100 krajów świata. Pierwotnie Puna była miejscem letniego wypoczynku maharadzów i bogatych brytyjskich kolonialistów, obecnie jest tętniącym życiem nowoczesnym miastem z licznymi placówkami uniwersyteckimi i firmami z branż high-tech. Kurort Medytacyjny zajmuje ponad 40 akrów przedmieścia o nazwie Koregaon Park. Na terenie kurortu jest możliwość zakwaterowania niewielkiej liczby gości w nowym pensjonacie, a w pobliżu jest sporo różnej klasy hoteli i prywatnych kwater do wynajęcia na pobyty od kilku dni do kilku miesięcy.

Programy zajęć w kurorcie oparte są na wizji Osho, wizji nowej jakości człowieka, który umie korzystać z codziennego życia i odprężyć się w ciszy. Większość programów, prowadzonych w nowoczesnych klimatyzowanych pomieszczeniach, obejmuje sesje indywidualne, kursy i warsztaty, od zajęć sztuk twórczych po terapie holistyczne, programy rozwoju osobistego, nauki ezoteryczne, zen w sporcie i rekreacji, relacje międzyludzkie, aż po istotne zdarzenia w życiu mężczyzny i kobiety. Sesje indywidualne i warsztaty grupowe prowadzone są przez cały rok, równoległe z całodziennym planem medytacji. Kawiarnie i restauracje na terenie kurortu podają zarówno tradycyjne indyjskie posiłki, jak i wiele dań z całego świata, a wszystko jest przygotowywane z warzyw z własnej hodowli organicznej ośrodka. Kurort ma własne źródło bezpiecznej, filtrowanej wody.

www.osho.com/resort