

PRZEDMOWA

Wielu ludzi uważa kreatywność za zdolność, którą dobrze byłoby mieć, ale z której – podobnie jak z wysportowanej sylwetki – ostatecznie można w dużym stopniu zrezygnować. Sądzi się bowiem często, że wyzwaniom życia można sprostać za pomocą samego rozsądku i logiki.

Jeśli jednak bliżej przyjrzyysz się temu pogładowi, dojdiesz do wniosku, że to właśnie twoja kreatywność, twoja własna moc twórcza, wnosi w twoje życie wolność i radość, pozwala wyrażać twoją niepowtarzalną osobowość, a także jest źródłem sukcesów zawodowych i prywatnych.

Odkryj swoje twórcze możliwości

Pozwolę sobie często cytowane powiedzenie: „Poznaj samego siebie!” przeformułować na: „Przestań się niedoceniać!”. Przede wszystkim chodzi mi o to, że nie powinieneś niedoceniać własnych możliwości twórczych. Jest ich w tobie o wiele większe bogactwo, niż przypuszczasz.

Uwolnij się od fałszywych wyobrażeń

Kreatywność wielu ludzi jest stłamszona i zahamowana – najczęściej jedynie przez przekonanie, że zawsze są inni, którzy wszystko potrafią lepiej od nich, lub że w ludziach twórczych tkwi jakiś geniusz, którego sami nie mają.

Uwierz mi, że jest inaczej – możesz zadziwiająco rozwinąć swoją kreatywność, o ile tylko pozbędziesz się blokujących wyobrażeń i skierujesz myśli na nowe tory. Ta książka poda ci wskazówki, jak zrobić obie te rzeczy. Dowiesz się:

- jakie są podstawowe warunki kreatywności?
- jak usunąć blokady tłamszące kreatywność?
- jak stać się twórczym dzięki właściwym metodom?

W tej książce przedstawiam najważniejsze techniki kreatywności, które doskonale się już sprawdziły na miliony sposobów.

Wciąż jeszcze zbyt wielu ludzi pozwala się zmarnować swoim twórczym talentom. A przecież wszyscy jesteśmy o wiele bardziej uzdolnieni, niż nam się na pierwszy rzut oka wydaje. Również i ty możesz być o niebo bardziej twórczy!

Dr Helmut Schlicksupp