

Spis treści

Recenzja prof. dr. hab. n. med. Łukjana Adrijuka	6
Zamiast wstępu	9
Rozdział 1. Funkcje układu pokarmowego	19
Rozdział 2. Fizjologia	31
Rozdział 3. Diagnostyka	47
Rozdział 4. Terapia wisceralna	59
Rozdział 5. Dlaczego warto stosować Starosłowiński Masaż Brzucha?	71
Rozdział 6. Zasady terapii	77
Kolejność pracy	80
Rozdział 7. Autoterapia w SMB	83
Rozdział 8. TERAPIA	95
Techniki ucisku – palpacja piętrowa	98
TERAPIA PĘCZERZYKA ŻÓŁCIOWEGO, ZWIERACZA ODDIEGO I PRZEWODU ŻÓŁCIOWEGO.....	103
Pęcherzyk żółciowy	103
Dwunastnica, brodawka Vater, zwieracz Oddiego	105
Drogi żółciowe	107
TERAPIA WĄTROBY	113
Oczyszczanie wątroby	117
TERAPIA TRZUSTKI	119
TERAPIA JELITA GRUBEGO	122
TERAPIA JELITA CIENKIEGO	128
TERAPIA „OBERWANEGO ŻOŁĄDKA”	133
Żołądek	133
TERAPIA ŚLEDZIONY	139
TERAPIA UKŁADU MOCZOWEGO – NEREK, MOCZOWODÓW I PĘCZERZA MOCZOWEGO.....	143
Nerki	143

Nadnercza	145
Pęcherz moczowy	154
Moczowody	156
TERAPIA SERCA I PŁUC	160
Serce	160
Płuca	162
TERAPIA PRZY ZŁAMANIU, PĘKNIĘCIU I STŁUCZENIU ŻEBER	166
TERAPIA GRUCZOŁU MLEKOWEGO, CZYLI PIERSI	169
TERAPIA UKŁADU PĘCIOWEGO	174
Macica	174
Jajniki	176
Jądra	178
TERAPIA PROSTATY	181
Masaż skóry brzucha	184
Technika rolowania skóry	186
Technika ugniatania pięścią	186
Rozdział 9. TECHNIKI UZUPEŁNIAJĄCE SMB	189
TERAPIA BAŃKAMI PRÓŻNIOWYMI	189
VACUTERAPIA GLINIANYM GARNKIEM	191
TERAPIA GARNKIEM NA PĘPKU	192
TERAPIA PĘPKA STOSOWANA PRZY ODCHUDZANIU	193
TERAPIA PRZY „ZGIĘCIU I OPUSZCZENIU MACICY”	193
LEWATYWA	195
HIRUDOTERAPIA	196
TECHNIKI ODDECHOWE	198
Technika „dwóch baloników”	200
Ćwiczenie „świeca”	201
RÓWNOWAGA KWASOWO-ZASADOWA	206
SODA OCZYSZCZONA	209
PASOŻYTY	211
OKLEPYWANIE CIAŁA	212
OPADANIE NA PIĘTY	212
ŚWIECOWANIE USZU	214
Rozdział 10. Ciekawostki z Ukrainy	217
Rozdział 11. Praca z emocjami	219
Najczęściej zadawane pytania	268
Posłowie	271
Literatura	272
Indeks	275