

# SPIS TREŚCI

<b>Przedmowa</b> .....	6
<b>1. JESTEŚ KIMŚ!</b> .....	8
1.1. Sprawdzanie samego siebie .....	9
1.2. Zaprezentuj swoje talenty w najlepszych kręgach! .....	11
<b>2. TEGO WŁAŚNIE CHCĘ!</b> .....	16
2.1. Twoje cele wskażą Ci drogę .....	17
2.2. Zaplanuj osiągnięcie swoich celów! .....	19
<b>3. PROMIENIEJ!</b> .....	24
3.1. Twoja charyzma jest magnesem .....	25
3.2. Twoje wystąpienie .....	27
3.3. Twój język .....	31
3.4. Twój ubiór .....	36
<b>4. SKUTECZNA KOMUNIKACJA</b> .....	44
4.1. Planowanie rozmowy .....	45
4.2. Prowadzenie rozmowy .....	47
4.3. Przekonuj emocjami .....	52
<b>5. BYĆ I POZOSTAĆ SŁAWNYM</b> .....	58
5.1. Historia Twojego sukcesu .....	59
5.2. Networking .....	65
5.3. Od pogawędki (smalltalk) do dialogu .....	72

<b>6. STRATEGIA REKLAMY WE WŁASNEJ SPRAWIE .....</b>	<b>78</b>
6.1. Zależy to tylko od Ciebie! .....	79
6.2. Bądź aktywny, pozostań autentyczny! .....	81
6.3. 10+1 wskazówka dla efektywnego, osobistego PR-u ...	85
<b>Literatura o tej tematyce .....</b>	<b>89</b>